



Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!

**Für ein starkes Miteinander.
Für ein lebenswertes Quartier.**

**Programmheft
Januar bis April 2025**

www.unsere-hafencity.de



Willkommen in der HafenCity und im Gemeinschaftshaus Grasbrookpark!

Ab Januar 2025 übernimmt das Quartiersmanagement HafenCity e.V. den Betrieb des Gemeinschaftshauses im Grasbrookpark und startet mit einer spannenden Einführungsphase. Wir laden Sie herzlich ein, bereits vor der offiziellen Eröffnung des Gemeinschaftshauses einen ersten Einblick in unser Programm zu erhalten.

Ziel ist es, allen Menschen in der HafenCity – denjenigen, die hier wohnen, arbeiten oder Eigentum besitzen – ein erstes, vielfältiges Angebot zu bieten und gemeinsam die Nachbarschaft zu gestalten. Durch regelmäßige Veranstaltungen und Kurse möchten wir den sozialen Austausch fördern und die Lebensqualität in unserem Quartier steigern.

Im ersten Quartal 2025 werden wir Umfragen durchführen, um die Bedürfnisse der Gemeinschaft in der HafenCity zu ermitteln. Auf dieser Grundlage entwickeln wir ein abwechslungsreiches Programm, das auf Ihre Wünsche und Interessen abgestimmt ist. Wir freuen uns auch sehr über die Mitwirkung unserer Mitglieder in unseren Arbeitskreisen, die aktiv zur Gestaltung unseres Programms und vielem mehr beitragen möchten!

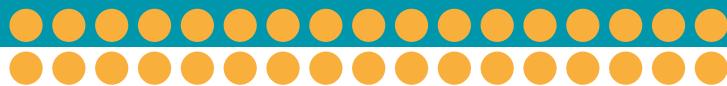
Wir freuen uns, Sie im Gemeinschaftshaus Grasbrookpark begrüßen zu dürfen und gemeinsam die Entwicklung unseres Quartiers zu gestalten!

Herzliche Grüße,
Ihr Team vom Quartiersmanagement HafenCity e.V.

Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!



Programmheft Januar–April 25



Beschreibung der Angebote:

Im Rahmen der Einführungsphase sind verschiedene Aktionen vorgesehen, um die Anwohner aktiv einzubeziehen und die Nutzung des Gemeinschaftshauses zu fördern. Die geplanten Veranstaltungen sind darauf ausgelegt, soziale Kontakte zu stärken, den Austausch zwischen den Bewohnern zu fördern und auf die Bedürfnisse der Gemeinschaft einzugehen. Alle Aktionen werden während der Einführungsphase kostenfrei angeboten, um eine breite Teilnahme zu ermöglichen und die Integration der Anwohner zu unterstützen.

Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!

Neues Team des Operativen Quartiersmanagements – Lernen Sie uns kennen!

Ab Februar 2025 steht Ihnen das neue Team des Operativen Quartiersmanagements in Ihrer Nachbarschaft zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und gemeinsam an der Weiterentwicklung unseres Quartiers zu arbeiten.

Wann? Jeden Montag von 16:30 bis 18:30 Uhr

Dauer: 2 Stunden

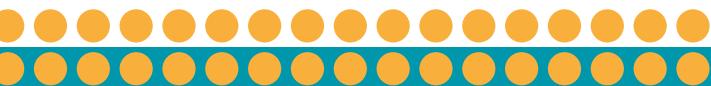
Teilnehmer: Offen für alle interessierten Teilnehmer

Eintritt: Frei

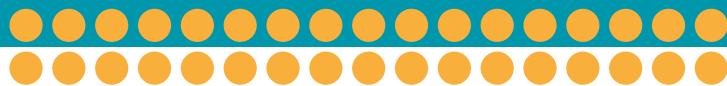
In der offenen Sprechstunde haben Sie die Möglichkeit, das neue Team des Operativen Quartiersmanagements persönlich kennenzulernen. Wir stehen Ihnen für alle Fragen rund um die Themen des Vereins zur Verfügung – sei es zu Themen wie Nachbarschaft, Infrastruktur, Veranstaltungen oder zukünftigen Projekten.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit uns auszutauschen, Ideen zu teilen und mehr über aktuelle Entwicklungen und geplante Maßnahmen im Quartier zu erfahren.

Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen und einen konstruktiven Austausch!



Programmheft Januar–April 25



Mütterberatung inkl. Eltern-Treff und Krabbelgruppe

Wir freuen uns, Ihnen das Beratungsangebot der Mütterberatung Hamburg Mitte vorzustellen!

Wann? Ab dem 08. Januar 2025 jeden Mittwoch von 10:00 bis 11:30 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Teilnehmer: Offen für alle interessierten Eltern

Eintritt: Frei

Die in der HafenCity tätige Mütterberatungsschwester, Frau Sonja Snow, steht Ihnen zur Verfügung, um Sie bei Fragen rund um Ihr Baby zu unterstützen. Frau Snow bietet Beratung zu Themen wie Pflege und Entwicklung Ihres Kindes, Stillen, Ernährung sowie Informationen über empfohlene Impfungen. Zudem kann Ihr Kind gewogen und gemessen werden oder ihnen Hilfestellung gegeben werden, falls Ihr Baby viel weint oder nachts nicht gut schläft.

Parallel zur Beratung findet ein **Eltern-Treff mit Krabbelgruppe** statt, sodass Sie Gelegenheit haben, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

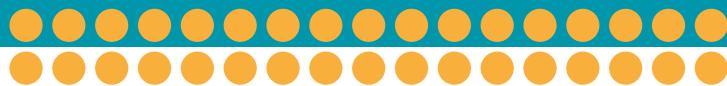
Wir freuen uns, Ihnen unser kostenfreies und zwangloses Angebot anbieten zu können.

**Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!**



www.unsere-hafencity.de

Programmheft Januar–April 25



Kindermusikgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Eine engagierte Gruppe von Eltern hat eine Kindermusikgruppe ins Leben gerufen!

Wann? Jeden Mittwoch um 16:00 Uhr

Dauer: 60 Minuten

Teilnehmer: Maximal 6 Kinder + Begleitpersonen (Mutter oder Vater)

Eintritt: Frei

Die Kinder erleben die Welt der Musik mit allen Sinnen. Eine pädagogisch ausgebildete Musiklehrerin leitet die ersten 30 Minuten mit Singen, Klatschen und Tanzen. Die verbleibenden 30 Minuten bieten Raum für den Austausch zwischen Kindern und Eltern, um Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

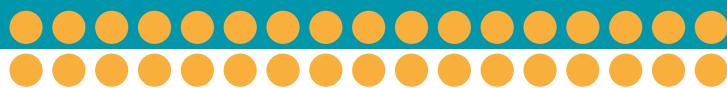
Die Gruppe wird von der Anwohnerin Janine Alvi organisiert und geleitet.

Wir freuen uns, Ihnen unser kostenfreies und zwangloses Angebot anbieten zu können.

**Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!**



Programmheft Januar–April 25



Feldenkrais

Wir freuen uns, Ihnen unseren Feldenkrais-Kurs anzubieten!

Wann? Jeden Dienstag von 10:00 bis 11:00 Uhr

Dauer? 60 Minuten

Teilnehmer: Offen für alle interessierten Teilnehmer

Eintritt: Frei

Anmeldungen: kontakt@unsere-hafencity.de

**Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!**

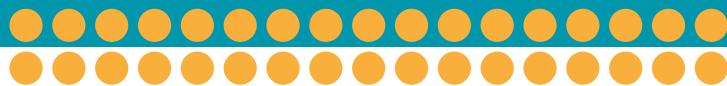
Dieser Kurs wird von der Anwohnerin und erfahrenen Feldenkrais-Pädagogin Monika Vogelmann geleitet. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern durch gezielte Bewegungsübungen ein besseres Körperbewusstsein zu vermitteln und die eigene Beweglichkeit zu fördern. In entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, neue Wege der Körperwahrnehmung zu entdecken und Ihre Bewegungsgewohnheiten zu hinterfragen.

Der Feldenkrais-Ansatz fördert nicht nur die körperliche Flexibilität, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden. Egal, ob Sie bereits Erfahrung mit Feldenkrais haben oder neu in diesem Bereich sind – alle sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam mit Ihnen neue Möglichkeiten der Bewegung zu erkunden!



Programmheft Januar–April 25



Internationals für internationale Bewohner

Wir freuen uns, Ihnen die Internationals-Gruppe vorzustellen!

Wann? Jeden zweiten Sonntag von 14:30 bis 19:00 Uhr

Teilnehmer: Offen für alle internationalen Bewohner

Eintritt: Frei

Anmeldung unter: <https://www.meetup.com/the-socializer-hamburg/>

**Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!**

Internationals

We are people from all over the world.

Our group's mission is to bring people from different cultural backgrounds together by organizing social events such as discussions, bowling, BBQs, hikes, board game afternoons, coffee gatherings, and much more.

In an ever-growing urban environment, we strive to offer events that are accessible to everyone.

All gatherings are in English.

Wir sind Menschen aus der ganzen Welt.

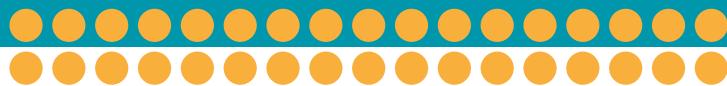
Unsere Gruppe hat das Ziel, Menschen aus unterschiedlichen kulturellen Hintergründen zusammenzubringen, indem wir soziale Veranstaltungen wie Diskussionen, Bowling, Grillabende, Wanderungen, Brettspielnachmittage, Kaffeetreffs und vieles mehr organisieren.

In einer zunehmend urbanisierten Umgebung konzentrieren wir uns darauf, Veranstaltungen anzubieten, die für alle Menschen zugänglich sind – unabhängig von Herkunft oder finanzieller Lage.

Alle Veranstaltungen sind in Englisch.



Programmheft Januar–April 25



HafenCity Treff – Gemeinsam in der Nachbarschaft

Wir freuen uns, Ihnen unseren HafenCity Treff anzubieten!

Wann? Einmal im Monat, jeden dritten Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Teilnehmer: Offen für alle Anwohnende, Beschäftigte und Interessierte in der HafenCity

Eintritt: Frei

Der HafenCity Treff bietet eine hervorragende Gelegenheit für Anwohner sowie alle in der HafenCity Beschäftigten, sich in einem informellen Rahmen auszutauschen, neue Bekanntschaften zu schließen und das nachbarschaftliche Miteinander zu fördern. Um eine angenehme Atmosphäre zu schaffen, werden kleine Snacks und Getränke bereitgestellt.

Diese regelmäßigen Zusammenkünfte sollen dazu beitragen, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und ein aktives Netzwerk innerhalb der Nachbarschaft aufzubauen. Durch den Austausch von Ideen und Erfahrungen können die Teilnehmer nicht nur ihre sozialen Kontakte erweitern, sondern auch gemeinsam an der Weiterentwicklung ihrer Gemeinschaft arbeiten.

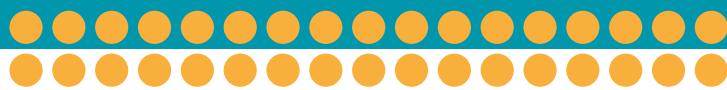
Der Treff wird vom **Verein Quartiersmanagement** organisiert. Wir laden alle herzlich ein, Teil dieser Initiative zu werden und aktiv zur Gestaltung unserer Nachbarschaft beizutragen! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam eine lebendige Nachbarschaft zu gestalten!

**Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!**



www.unsere-hafencity.de

Programmheft Januar–April 25



Buchtreff – Literatur erleben und teilen

Wir freuen uns, Ihnen unseren Buchtreff anzubieten!

Wann? Einmal im Monat, jeweils freitags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Teilnehmer: Offen für alle Literaturbegeisterten

Eintritt: Frei

Der Buchtreff bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich über ausgewählte Bücher auszutauschen und neue Leseanregungen zu erhalten. Unter der Leitung der engagierten Moderatorin **Janine Alvi**, einer Anwohnerin der HafenCity, schaffen wir eine lebendige Diskussionsrunde, in der die Teilnehmenden ihre Gedanken und Eindrücke zu den gelesenen Werken teilen können.

In einer entspannten Atmosphäre haben Sie die Gelegenheit, verschiedene Perspektiven kennenzulernen und Ihre eigene Leselust zu fördern. Darüber hinaus können Sie neue Bekanntschaften schließen und sich über gemeinsame Interessen austauschen.

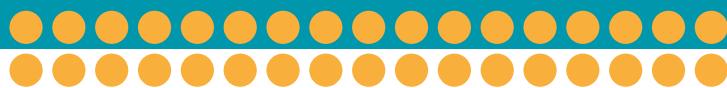
Egal, ob Sie ein leidenschaftlicher Leser sind oder einfach nur auf der Suche nach neuen Büchern sind – wir heißen Sie herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam in die Welt der Literatur einzutauchen!

**Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!**



www.unsere-hafencity.de

Programmheft Januar–April 25



Afterwork mit Live-Musik – Entspannen und Genießen

Wir laden Sie herzlich zu unserem Afterwork mit Live-Musik ein!

Wann? Jeden letzten Donnerstag im Monat, von 18:00 bis 21:00 Uhr

Teilnehmer: Offen für alle interessierten Teilnehmer

Eintritt: Frei

Genießen Sie den Feierabend in entspannter Atmosphäre bei unserem Afterwork-Event! Lassen Sie den Arbeitstag hinter sich und kommen Sie vorbei, um bei Live-Musik zu entspannen. Künstler werden für eine angenehme musikalische Unterhaltung sorgen, während Sie die Möglichkeit haben, neue Bekanntschaften zu schließen und sich mit Nachbarn auszutauschen.

Ob allein oder mit Freunden – unser Afterwork bietet die perfekte Gelegenheit, den Abend in guter Gesellschaft zu verbringen.

Kommen Sie vorbei, genießen Sie die Musik und lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich!

**Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!**



www.unsere-hafencity.de

Programmheft Januar–April 25



Januar

| Montag | | | | |
|------------|---|---|---|---|
| Dienstag | 14. Jan | 21. Jan | 28. Jan | |
| | 10-11 Uhr Feldenkrais | 10-11 Uhr Feldenkrais | 10-11 Uhr Feldenkrais | 10-11 Uhr Feldenkrais |
| | | 18 Uhr HafenCity Treff | | 18-20 Uhr Themenabend der AG Verkehr (Netz- werk HafenCity e.V.) |
| Mittwoch | 08. Jan | 15. Jan | 22. Jan | 29. Jan |
| | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe |
| | | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe |
| Donnerstag | | | | 30. Jan |
| | | | | 18:00-21:00 Uhr Afterwork mit Live Musik |
| Freitag | | | 24. Jan | |
| | | | 19:00-20:30 Uhr Buchclub | |
| Sonntag | 12. Jan | | 26. Jan | |
| | 14:30-19 Uhr Internationals | | 14:30-19 Uhr Internationals | |

Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!



Programmheft Januar–April 25



Februar

| Montag | 03. Feb | 10. Feb | 17. Feb | 24. Feb |
|------------|--|--|--|---|
| | 16:30–18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiers- management | 16:30–18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiers- management | 16:30–18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiers- management | 16:30–18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiers- management |
| Dienstag | 04. Feb | 11. Feb | 18. Feb | 25. Feb |
| | 10–11 Uhr Feldenkrais | 10–11 Uhr Feldenkrais | 10–11 Uhr Feldenkrais | 10–11 Uhr Feldenkrais |
| | | | 18 Uhr HafenCity Treff | 18–20 Uhr Themenabend der AG Verkehr (Netz- werk HafenCity e.V.) |
| Mittwoch | 05. Feb | 12. Feb | 19. Feb | 26. Feb |
| | 10–11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10–11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10–11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10–11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe |
| | 16–17 Uhr Kindermusikgruppe | 16–17 Uhr Kindermusikgruppe | 16–17 Uhr Kindermusikgruppe | 16–17 Uhr Kindermusikgruppe |
| Donnerstag | | | | 27. Feb |
| | | | | 18:00–21:00 Uhr Afterwork mit Live Musik |
| Freitag | | 14. Feb | | |
| | | 19:00–20:30 Uhr Buchclub | | |
| Sonntag | 09. Feb | | 23. Feb | |
| | 14:30–19 Uhr Internationals | | 14:30–19 Uhr Internationals | |

Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!



Programmheft Januar–April 25



März

| Montag | 03. Mär | 10. Mär | 17. Mär | 24. Mär |
|------------|--|--|--|---|
| | 16:30-18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiers- management | 16:30-18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiers- management | 16:30-18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiers- management | 16:30-18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiers- management |
| Dienstag | 04. Mär | 11. Mär | 18. Mär | 25. Mär |
| | 10-11 Uhr Feldenkrais | 10-11 Uhr Feldenkrais | 10-11 Uhr Feldenkrais | 10-11 Uhr Feldenkrais |
| | | | 18 Uhr HafenCity Treff | 18-20 Uhr Themenabend der AG Verkehr (Netz- werk HafenCity e.V.) |
| Mittwoch | 05. Mär | 12. Mär | 19. Mär | 26. Mär |
| | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe |
| | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe |
| Donnerstag | | | | 27. Mär |
| | | | | 18:00-21:00 Uhr Afterwork mit Live Musik |
| Freitag | | 14. Mär | | |
| | | 19:00-20:30 Uhr Buchclub | | |
| Sonntag | 09. Mär | | 23. Mär | |
| | 14:30-19 Uhr Internationals | | 14:30-19 Uhr Internationals | |

Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!



Programmheft Januar–April 25



April

| Montag | 07. Apr | 14. Apr | 21. Apr | 28. Apr |
|------------|---|---|---|---|
| | 16:30-18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiersmanagement | 16:30-18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiersmanagement | | 16:30-18:30 Uhr Sprechstunde operatives Quartiersmanagement |
| Dienstag | 01. Apr | 08. Apr | 22. Apr | 29. Apr |
| | 10-11 Uhr Feldenkrais | 10-11 Uhr Feldenkrais | | 18 Uhr HafenCity Treff |
| Mittwoch | 02. Apr | 09. Apr | 16. Apr | 23. Apr |
| | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe | 10-11:30 Uhr Mütterberatung inkl. Krabbelgruppe |
| | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe | 16-17 Uhr Kindermusikgruppe |
| Donnerstag | | | | 24. Apr |
| | | | | 18:00-21:00 Uhr Afterwork mit Live Musik |
| Freitag | | 11. Apr | | |
| | | 19:00-20:30 Uhr Buchclub | | |
| Sonntag | | 13. Apr | | 27. Apr |
| | | 14:30-19 Uhr Internationals | | 14:30-19 Uhr Internationals |

Jetzt testen.
Wir freuen uns
auf Sie!





**Für ein starkes
Miteinander.
Für ein lebenswertes
Quartier.**



www.unsere-hafencity.de